

1. Зборовский Г.Е., Прикладная социология / Г.Е. Зборовский, Е.А. Шуклина. – М.: Гардарики, 2004. – С. 138-143.
2. Александрова Т.Л., Профессиональное образование и социальная ответственность на рабочих местах в России и в Германии / Т.Л. Александрова Г.Е. Зборовский, В. Лемперт. – Екатеринбург: Уральский гос. проф.-пед. унив-т, 1996. – С. 43-44.
3. Ковалев Е.М., Качественные методы в полевых социологических исследованиях / Е.М. Ковалев, И.Е. Штейнберг. – М.: Логос, 1999. – С. 84; Страусс А. Основы качественного исследования: обоснованная теория, процедуры и техники / А. Страусс, Дж. Корбин. – М.: Эдиториал УРСС, 2001. – С. 152.
4. Орлов Ю.М. Страх, страх смерти – Электронный ресурс: <http://www.vtvmir.kz/cit/cmorl10.htm>
5. Николаева В.В., Андрианова Е.С., Арина Г.А. и др. – Электронный ресурс: http://www/doctor/ru/onkos/together/comf2_223.htm.

Акулич М.М.,

г. Тюмень

ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ: ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЭКСПЕРТНОГО ОПРОСА

Духовно-нравственное здоровье населения является одним из приоритетных направлений государственной политики в сфере развития человека, его потенциала, талантов, потребностей и интересов.

Всемирная организация здоровья (ВОЗ) определяет здоровье как объективное состояние и субъективное чувство полного физического, психического и социального благополучия. Этот термин является многозначным, включающим в себя как медицинские критерии, так и оптимальную трудоспособность, социальную активность.

В понятие «здоровье человека и общества» включается и духовно-нравственная составляющая – нравственное здоровье. Здоровье - это не

только отсутствие болезней, а полнокровная, полноценная, нравственно богатая жизнь. Здоровье открывает человеку возможности достижения свободы в его творческой и созидательной жизнедеятельности. Духовно-нравственное здоровье, нравственный стержень личности и общества являются важнейшим условием и фактором общественного развития. Опора на данный ресурс, его сохранение и развитие позволяет обеспечить достижение значимых стратегических целей и задач, таких как формирование благоприятного социального, нравственно-психологического климата общества, интеграция и продвижение в мировое информационное и экономическое пространство.

В современных условиях хозяйствования в промышленно развитых странах возрастает роль СМИ, которые оказывают непосредственное воздействие на формирование духовно-нравственного здоровья населения области, способствуют повышению качества жизни людей и их социальному самочувствию, вносят существенный вклад в создание благоприятного нравственно-психологического и хозяйственного климата в регионе, а также содействуют росту национального самосознания. В начале XXI века наблюдается положительная динамика численности работников, занятых в сфере массовой информации, с одной стороны, и существенный рост объемов потребления населением информационных услуг, - с другой.

В то же время существенно дифференцируются и усложняются требования социума к качественным характеристикам СМИ, в том числе к уровню профессиональной подготовки специалистов, занятых в данной сфере, широте ассортимента предлагаемых информационных услуг, степени их достоверности, эффективному использованию информационных ресурсов. В формирующемся информационном обществе соответствии с логикой развития постиндустриального общества, в перспективе специалистами прогнозируется дальнейшее увеличение степени значимости СМИ в процессе локального и глобального общественного развития,

В современных условиях СМИ играют значимую роль в развитии регионов, формировании духовно-нравственного здоровья населения. Для Тюменской области именно наличие крупных, сильных СМИ с богатыми традициями и опытом позволяет оказывать существенное влияние на общественное сознание, общественное мнение населения, формировать нравственные установки и приоритеты населения.

В апреле 2011года под руководством автора проведено социологическое исследование влияния СМИ на духовно-нравственное здоровье населения Тюменской области (исследование проведено по заказу Тюменской областной Думы).

В ходе исследования был осуществлен сбор информации о мнении экспертов по вопросам состояния духовно-нравственного здоровья населения и основных факторах, влияющих на него; о мнении экспертов по вопросам влияния СМИ на духовно-нравственное здоровья населения, по видам федеральных, региональных и местных СМИ; о мнении экспертов по вопросам государственной и общественной цензуры, других методах влияния на СМИ; формирование предложений, в рамках компетенции областной Думы, по внесению необходимых изменений и дополнений в нормативные акты, касающиеся реализации государственной политики в сфере масс-медиа.

Численность единиц наблюдения настоящего экспертного опроса определена заказчиком и составила 50 экспертов, занятых в сфере власти, СМИ, общественных организациях и сфере образования региона.

Рассмотрим некоторые мнения экспертов, деятельность которых связана с образованием. Большинство экспертов, работающих в сфере общего и профессионального образования, связывают духовно-нравственное здоровье населения с моралью, нравственностью, ценностями, культурой, добром. Так эксперты отмечают, что духовно-нравственное здоровье населения, - это «правильное восприятие окружающего мира, правильная расстановка ценностей, нравственность. Это, прежде всего, те нормы

взаимоотношений между людьми, будь то дети или взрослые, которых отличает доброта, желание помочь друг другу, стремление к прекрасному, к культуре. Это не только знание о культуре, но и стремление к ее продолжению. Это поведение, образ жизни, который несет человек; способность человека адекватно реагировать на ситуацию в обществе с позиции морали и нравственных устоев. Составляющие духовно-нравственного здоровья – это культура, правосознание, умение и способность к состраданию, состояние души, готовность прийти на помощь ближнему и особенно нуждающемуся и прочее. Это те устои, принципы и традиции, которые существуют в обществе, и те, которые должны поддерживаться всеми поколениями на протяжении всех лет. Духовно-нравственное здоровье – это, прежде всего, позитивное отношение к наивысшим ценностям жизни».

По мнению экспертов, «традиционные общечеловеческие, национальные ценности должны быть всегда одинаковы, в хорошем смысле консервативны, но, к сожалению, на сегодняшний день, в сегодняшнем обществе не всегда так происходит, иногда переоценка ценностей осуществляется не в пользу человека. Абсолютные ценности объединяют людей, хотя иерархия ценностей у отдельных людей различна. Если говорить о духовности связанной с духом, то это высокие моральные, духовные ценности; интеллектуальное состояние души человека, ориентированное на идеалы, традиции, культуру своего народа».

Эксперты обращают внимание на то, что «есть 2 уровня духовно-нравственного состояния:

1. Императивный. Безнравственное общество это где преступность, коррупция, распад семьи, алкоголизм, наркомания и т.д.
2. Побуждающий. Это когда люди любят друг друга, умеют быть свободными, творческими и т.д. Это и есть нравственное здоровье общества».

Конечно, эксперты здесь отметили полярные состояния общества, применение диалектического метода позволяет утверждать, что в обществе всегда есть некоторое сочетание того и другого, с преобладанием одного из них.

Эксперты справедливо отмечают, что «возможны два толкования духовно-нравственного здоровья. Первое сводится больше к религии, потому что, если ты веришь, то стремишься к нравственности. Истинное же значение духовно-нравственного здоровья включает в себя и религиозную роль, и роль православных и христианских и любых других конфессий. Если человек верит в Бога, это помогает ему быть духовно-нравственным, помогает придерживаться гуманистических идеалов, служить не только себе, но и людям, строить толерантные отношения с другими людьми. Это все относится к нравственности и духовности.

Духовность отличается от душевности, это стиль общения, теплый, душевный, который исходит из глубины души, а духовный это ближе к нравственному, причем не просто к нравственности, а к высокой нравственности. Сейчас вопиющее расхождение между тем, что должно быть и как оно есть на самом деле в области СМИ. В общем-то, наша региональная пресса, телевидение, держат планку. А вот к центральным СМИ много претензий. Сейчас СМИ играет крайне негативную роль в воспитании человека, а их влияние на человека велико».

Эксперты напоминают, что существует «3 вида здоровья. Это социальное здоровье, физическое здоровье и психическое здоровье».

Эксперт считает, что термин «духовно-нравственное здоровье» «неудачный термин; я не согласен вообще с этим понятием. Это совершенно пустое наименование. Но обычно под этим понимаются вещи, связанные с традиционной культурой и с религией. Это неудачно существующая в нашей стране формулировка, которая должна описывать проблемы связанные с мировоззренческими различиями и с освоением некой российской идентичности».

В целом можно сказать, что эксперты проявили большой интерес к изучаемой проблеме, на достаточно высоком теоретическом уровне рассмотрели проблему духовно-нравственного здоровья населения, выделили его основные уровни и виды, определились категориально.

Антонова Н.Л.,
г. Екатеринбург

ПРАКТИКИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ: ПРОТИВОРЕЧИЯ СТАНОВЛЕНИЯ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ*

Проблему формирования и воспроизводства здоровьесберегающих практик дошкольников следует отнести к одной из центральных проблемных зон современного общественного развития. За последние десятилетия показатели здоровья ухудшаются: четырехлетние дети имеют до трех нарушений, а к возрасту 6 лет их становится 4–5 (С. Забрамная, И. Левченко). Снижается численность детей I группы здоровья и увеличивается число детей II и III групп (М.П. Асташина, Е.И. Кривицкая).

В структуре отклонений, выявленных в процессе всероссийской диспансеризации детей и подростков в Свердловской области, у детей дошкольного возраста лидируют болезни нервной системы (19%), болезни органов пищеварения (15%), нарушения осанки (11%), болезни глаз (5%). К окончанию обучения в школе показатели здоровья детей ухудшаются, в структуре заболеваний проявляются «профессиональные» болезни школьников. Ведущими отклонениями, выявляемыми во время профилактических осмотров детей в Свердловской области, являются: болезни опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, болезни глаза и его придатков, нервной системы.

Данную картину усугубляет низкий уровень санитарно-гигиенической культуры детей, родителей и педагогов, а также невысокий уровень